

Mii lea bearášsuodjalus?

Bearášsuodjalus fállá veahki ja ráđđeaddima páraide ja bearrašiid. Geat vásihit váttisvuodaid, riidduid dahje kriissaid.

Bearášsuodjalankantuvrrain deaivvat don earret eará psykologaid, sosionomaid geain lea lassioahppu bearásterapiijas. Buohkain min bargiin lea geatnegahttojuvvon jávohisvuolta, ja don it dárbbáš čujuhusa doaktáris dahje earáin geavahit min bálvalusa.

Jus doai rahčabeahtti vánhenvottasbargguin, rávvet mii váldit oktavuoda. Mii han leat dáppe dan dihte ahte veahkehit. Bearášsuodjalusas lea alla gelbbolašvuolta ja guhkes vásáhus veahkehit vánhemiid buorebut bargat ovttas.

Li dárbbáš leat kriisa go bohtá min lusa. Párat háliidit dávjá veahki buoridit ovttasdoaimma. Lea jierpmálaš čoavdit váttisvuodaid ovdal go šaddet dáhpin go de sáhtá leat vel váddáset čoavdit daid.

Gii sáhtá váldit oktavuoda?

Bearášsuodjalus váldá vuosttažettiin vuostá páraid ja bearrašiid. Soames háve deaivvadit maid eanebuiguin bearrašis. Eankilolbmot sáhttet maid oážžut oanehisáigásaš fálddagaid.

Jus leat ollugat geat oktanis ohcalit veahki, de vuoruhuvvojit bearrašat geain leat mánát geat orrot ruovttus. Jus leat eahpesihkar sáhtá go bearášsuodjalus veahkehit, de rávvet mii álggos váldit oktavuoda minguin gulaskuddat makkár vejolašvuodát leat.

Loga eanet min
fálddagaid ja
kantuvrraid birra
dáppe:
familievernet.no

Bearašeallin

Hos familievernet kan alle som opplever konflikter eller problemer i familien få hjelp til å finne løsninger.



Maid sáhttá bearášsuodjalus veahkehit?

Eatnasat várra dihtet ahte bearášeallin ii leat álo nu go jurddašii. Eallimis leat ollu bealit, ja eatnasiin sáhttá muhtin háviid leat dárbu liigeveahkkái ja doarjagii.

Dábalaš váttisvuodát olbmuiin geat bohtet min lusa, lea váttisvuohtha vánhenovttasbargguin, gulahallan bárragotti gaskka, buolvaid gaskka nákkut, kulturerohusat mat dagahit soabahisvuodáid, earráneamit main lea lossat bohtit ovttá oaiivilii ja ollu eará hástalusat. Muhtimat bohtet bearášsuodjalusa lusa go eai šat leat nu nanu dovddut beallalažžii. Mánnga ođđa vanhema bohtet go sis lea dárbu bagadallamii sin ođđa árgabeaivi dilis.

Juohke bearrašis leat su hástalusat. Bearášsuodjalus fállá sihke ráđdeaddima, dikšuma ja iešguđetlágán kurssaid. Geahča familievernet.no vai oainnát mii dutnje heive buoremusat.

Soabadeapmi

Buot vanhemat geain leat oktasaš mánát vuollel 16 jagi, galget soabadeapmái separašuvnna/earráneami olis. Soabadeapmi sáhttá ovdamearkan leat nággu vánhenovddasvástádusa birra, gos orrut ja ovtastallat oktasaš mánáiguin. Ulbmilin soabademiin lea ráhkadit čálalaš vánhenšiehtadusa buoremussan mánáide.

Bearášsuodjalus lea nuvtta.

Dutnje ii dárbaš
dingojuvvot áigi.

Mis lea geatnegahtton
jávohisvuohtha.

Kursa ja joavkofálaldagat

Bearášsuodjalus fállá mánnga iešguđetlágán kurssaid miehtá riikka. Leat iešguđetlágán fálaldagat ovttaseallinkurssaide, kurssat vánhen bagadallamii, suhttuhálddašankurssat, sierra kurssat vanhemiidda geain lea mánna geas lea doaimaváttut ja nie ain. Leat maid háleštanjoavkkut, earret eará mánáide geat leat vásihan ahte vanhemat earránit.

Geahča familievernet.no vai gávnnat kurssa mii heive dutnje.

Vállje guđe bearášsuodjalankantuvrra háliidat

Bearášsuodjalankantuvrrat gávdnojit miehtá riikka ja leat lága bokte mearriduvvon ahte galget fállat bagadallama, ráđdeaddima ja olahit soabadeami. Sáhtát válljet dan bearášsuodjalankantuvrra man háliidat, leažžá go das lahka vai háliidat go mannat eará sadjái. Soaitá ahte muhtin bearášsuodjalankantuvrrain leat earenoamáš fálaldagat mat dutnje heivejit buorebut. Don sáhtát ieš čuojahastit njuolgut bearášsuodjalankantuvrrii.

