

Kva er familievernet?

Familievernet tilbyr behandling og rådgiving til par og familiar som opplever vanskar, konflikthar eller kriser. På familievernkontora møter du mellom anna psykologar og sosionomar med vidareutdanning i familierapi. Hos oss har alle tilsette teieplikt, og du treng ikkje tilvising frå lege eller liknande for å bruke tenesta.

Me oppmodar dykk til å ta kontakt viss de strever med foreldresamarbeidet. Me er her for å hjelpe. Familievernet har høg kompetanse og lang erfaring med å hjelpe foreldre til å samarbeide betre.

Situasjonen treng likevel ikkje å vere kritisk for at de skal kunne kome til oss. Ofte ønskjer par til dømes hjelp til å få betre samspel i parforholdet. Det er klokt å gripe tak i problem tidleg, før dei blir til mønster som kan vere endå vanskelegare å kome ut av.

Kven kan ta kontakt?

Familievernet tar i hovudsak imot par og familiar. Nokre gonger møter vi i tillegg utvida familie. Enkelpersonar kan òg få kortvarige tilbod.

I periodar med mykje pågang prioriterer me familiar med barn som bur heime. Er du usikker på om familievernet kan hjelpe? Ta gjerne ein uforpliktande prat med oss først.

Les meir om tilboda
og kontora våre her:
familievernet.no

Familielivet

Hos familievernet kan alle som opplever konflikthar eller problem i familien, få hjelp til å finne løysingar.



Kva kan familievernet hjelpe med?

Dei fleste kan kjenne seg igjen i at familielivet ikkje alltid blir slik ein hadde planlagt. Livet har mange ulike fasar, og dei fleste kan trenge litt ekstra hjelp og støtte iblant.

Typiske ting som folk kjem til oss med, er problem med foreldresamarbeidet, problem med kommunikasjon i parforholdet, gnissingar mellom generasjonar, kulturforskjellar som skaper konfliktrar, samlivsbrot som er vanskelege å handtere, og ei rekkje andre utfordringar. Somme kontaktar familievernet fordi dei ikkje har like sterke kjensler for partnaren sin lenger. Mange nybakte foreldre kjem fordi dei treng rettleiing i den nye kvardagen sin.

Alle familiar har sine utfordringar. Hos familievernet får dei tilbod om både rådgiving, behandling og ulike kurs.

Sjekk familievernet.no for å finne ut kva som passar best for deg.

Mekling

Alle foreldre med felles barn under 16 år må til mekling i samband med separasjon og samlivsbrot. Meklinga kan til dømes dreie seg om usemje om foreldreansvar, bustad og samvær for felles barn. Målet med meklinga er at de skal lage ei skriftleg foreldresamarbeidsavtale som er til det beste for barna.

Familievernet er gratis.

Du treng ikkje tilvising.

Me har teieplikt.

Kurs og gruppetilbod

Familievernet tilbyr mange ulike typar kurs over heile landet. Me har til dømes ulike samlivskurs, kurs i forelderrettleiing, sinnemeistringskurs, egne kurs for foreldre med barn som har nedsett funksjonsevne, og så vidare. Det finst i tillegg samtalegrupper, mellom anna for barn som har opplevd samlivsbrot mellom foreldra.

Sjekk familievernet.no for å finne eit kurs som passar for deg.

Fritt val av familievernkontor

Det finst familievernkontor over heile landet. Etter lova må alle kontora tilby behandling, rådgiving og mekling. Det er fritt val av familievernkontor. Det vil seie at du sjølv kan velje om du vil vende deg til familievernkontoret som ligg nærast heimstaden din, eller om du heller vil dra ein annan stad. Nokre familievernkontor kan til dømes ha spesielle tilbod som passar betre for deg.

Du kan sjølv ringje direkte til familievernkontoret.

