

A close-up photograph of a man and a woman looking down together. The man is on the left, and the woman is on the right. They appear to be in a professional or educational setting. The background is blurred, showing what might be a classroom or office environment.

# Hvordan kan familien hjelpe?

Familieråd i samarbeid med barnevernet

Informasjonsbrosjyre for barn og voksne



Bufetat

Familieråd er en måte å jobbe på der familien og nettverket er med på å finne gode løsninger når familien og barn i familien har det vanskelig. I samarbeid med barnevernet arrangeres et familieråd hvor målet er å komme fram til en plan som ivaretar barnet.

### Hvordan gjennomføres et familieråd?

- Du selv eller barnevernet kan ta initiativ til familieråd. Familien og barnevernet lager i fellesskap spørsmål som familierådet skal diskutere og foreslå løsninger til.
- Kommunene bruker uavhengige koordinatører til å hjelpe familiene med å forberede og gjennomføre familierådet. Koordinatøren jobber ikke i det kommunale barnevernet til daglig og har som oppgave å informere og besøke familie/slekt, venner og andre viktige personer i nettverket som familien ønsker skal være med på familierådet.
- Familierådsmøtet gjennomføres. Et viktig prinsipp er at barnets interesser skal stå i fokus. Barnet er vanligvis til stede på selve møtet. Møtet varer ca 3-6 timer og er delt inn i tre deler.
  1. I første del er alle deltakerne på familierådet tilstede, også koordinatør, eksterne fagpersoner og barnevern. Fagpersonene gir nødvendig informasjon om barnets situasjon. Informasjonen er gjennomgått med barnet og foreldrene på forhånd.
  2. Møtets andre del består kun av familiens nære nettverk. Familierådet skal diskutere og komme til enighet om en skriftlig plan for å forbedre situasjonen til barnet. Koordinatør og barnevernet kan kalles inn underveis.
  3. I tredje og siste del av møtet kommer koordinatør og barnevernet inn igjen til familien for å ta stilling til planen.

- Gjennomføringen av planen evalueres vanligvis med ett eller flere oppfølgende familieråd

### Tør jeg dette?

Kanskje er du redd for at andre skal få vite om problemene dere strever med. Mange har prøvd familieråd og erfart at slekt og venner vil barn og foreldres beste. I en stor norsk undersøkelse fra 2006 anbefalte de fleste foreldre andre familier å arrangere et familieråd.

Tilbudet om familieråd bygges gradvis ut og er forskjellig organisert i ulike kommuner. Vil du vite mer? Kontakt enten barneverntjenesten i din kommune eller se [www.bufetat.no/familieraad](http://www.bufetat.no/familieraad)

### Kort om familieråd:

- Familieråd er et frivillig tilbud med fokus på barnet
- En koordinatør hjelper familien med å planlegge og gjennomføre selve familierådet
- Til familierådet inviteres familien, slekt og andre som er viktige for barnet. Fagpersoner deltar kun på deler av møtet.
- Barnevernet skal ta stilling til familiens plan og godkjenne den dersom barnets sikkerhet ivaretas.



**FAMILIERÅD**