

Курс NORA

Цей курс дасть вам знання про права, можливості та додання складнощів життя у зв'язку з непростим розривом стосунків.



Про курс NORA

Зміст курсу було розроблено у співпраці з клієнтами, які питали, чи пропонує служба захисту сім'ї подібні курси. Вони мали потребу у тому, щоб отримати знання про права, можливості та долання складнощів життя у непростих ситуаціях, пов'язаних із розривом стосунків.

Курс підходить для вас, якщо ви впізнаєте себе в одному або кількох із наведених нижче пунктів:

- Ви відчуваєте, що перебуваєте в нездорових стосунках і думаєте їх розірвати, але вам важко це зробити.
- Ви боїтеся наслідків розриву стосунків і хочете дізнатися про свої можливості та права.
- Ви боїтеся, що розрив стосунків призведе до втрати зв'язку зі своїми дітьми, родиною, друзями та знайомими.
- Ви побоюєтеся реакції, контролю, погроз чи насильства.
- Ви вже перебуваєте у непростому процесі розриву стосунків.

Зміст курсу

Протягом восьми днів курсу ми розглянемо вісім різних тем, пов'язаних з правами та можливостями, оглядом різноманітних пропозицій і послуг, стосунками з родиною, друзями та знайомими, а також самодопомогою в цій життєвій ситуації. Курси проводить служба допомоги сім'ї під керівництвом

терапевтів. Професіонали та інші представники професійного середовища проводитимуть лекції на теми, щодо яких вони є спеціалістами.

Цей курс підходить тим, хто вважає, що наступні теми можуть бути корисними для них:

- безоплатна правова допомога та економічні права
- пропозиції послуг, заходи та місця для соціальних зустрічей
- свобода і контроль
- як створити та підтримувати хороші стосунки
- безпечне спілкування та хороша взаємодія
- влада і безсилля
- реакції на зміни в житті та життєві кризи
- кордони, потреби та цінності
- подолання стресу і самодопомога

Мета курсу – сприяти подоланню складнощів життя і підвищенню його якості.

Бажаєте взяти участь у курсі NORA?

Якщо ви вважаєте, що курс NORA є актуальним для вас, зверніться до служби захисту сім'ї (familievernkontoret). Ми спочатку запросимо вас на бесіду, під час якої ви отримаєте більше інформації про цей курс, а ми оцінимо, чи курс вам підходить:

Відділи служби захисту сім'ї, які пропонують курс NORA:

Відділ служби захисту сім'ї у Бюскерюді (Familievernkontoret i Buskerud)

Адреса: Grønland 68, 3045 Drammen

Телефон: 466 17 710

Адреса електронної пошти: fvk.buskerud@bufetat.no

Відділ служби захисту сім'ї у Вест-Агдері, філія у Крістіансанді (Familievernkontoret i Vest-Agder, avdeling Kristiansand)

Адреса: Markens gate 35, 4612 Kristiansand

Телефон: 381 04 310

Адреса електронної пошти:

familievernkontoret.vest.agder@bufetat.no

Ви можете знайти більше інформації про наші курси на:

www.familievernnet.no