

نورا (NORA) کورس

دا یو کورس دی چې تاسو ته د گډ کورني ژوند د له منځه تللو پر مهال ستاسو د حقونو، فرصتونو او د ورځني ژوند د چارو له عهدې څخه د وتلو په اړه پوهه او معلومات درکوي.



Familievernet
Bufetat

د NORA کورس په اړه

د کورس نوم او منځپانگه (محتوا) د هغو مراجعینو په همکارۍ جوړه شوې ده چې د کورنیو د ملاتړ په دفتر کې یې د یوه داسې پروگرام غوښتنه کوله. اړتیا دا وه چې خلک د گډ کورني ژوند د له منځه تللو پر مهال د خپلو حقونو، فرصتونو او په ستونزمنو حالتونو کې د ژوند د چارو له عهدې څخه د وتلو په اړه پوهه او معلومات ترلاسه کړي.

یاد کورس ستاسو لپاره هغه مهال مناسب دی که چیرې تاسو د لاندې حالتونو له جملې څخه له یو یا څو حالتونو سره مخامخ یاست:

- تاسو احساس کوئ چې په یو نامناسب او ستونزمن گډ ژوند کې شپې او ورځې تیروي او د اړیکو د پای ته رسولو په فکر کې یاست، خو له اړیکې څخه وتل درته ستونزمن وي.
- تاسو د گډ کورني ژوند د له منځه تللو له پایلو څخه وېره لرئ او غواړئ چې په دې هکله د خپلو حقونو او فرصتونو په هکله معلومات ترلاسه کړئ.
- تاسو وېره لرئ چې د گډ کورني ژوند له منځه تلل به د دې لامل شي چې تاسو به له خپلو ماشومانو، کورني او ملگرو سره اړیکې له لاسه ورکړئ.
- تاسو د غبرگونونو، کنترول، کوابسونو یا تاوتریخوالي په اړه اندېښنه لرئ.
- تاسو د گډ کورني ژوند د له منځه تللو په یوه پېچلي بهیر کې یاست.

کورس په لاندې توگه ترسره کېږي

د کورس په اتو ورځو کې به مونږ په ټولنه کې د حقونو او فرصتونو په اړه خبرې اترې وکړو، د بېلابېلو خدماتو په اړه به معلومات وړاندې کړو او د دې تر څنګ به له کورني، ملگرو او نورو سره د اړیکو او د ژوند په مختلفو حالتونو کې له ځان سره د مرستې په اړه اته بېلابېلې موضوعګانې وڅېړو. یاد کورسونه د کورنیو د ملاتړ په دفتر کې ترسره او د مسلکي کسانو

لخوا پر مخ بیول کپري. په یاد کورس کې بېلابېل متخصصین او د بېلابېلو برخو کارپوهان د هغو موضوعاتو په اړه لکچرونه ورکوي چې تخصص په کې لري.

دا کورس د هغو کسانو لپاره مناسب دی چې فکر کوي له لاندې موضوعاتو څخه ګټه پورته کولای شي:

- وړیا حقوقي مرسته او مالي حقونه
- د خدماتو وړاندیزونه، فعالیتونه او د ټولنیزو ملاقاتونو ځای
- آزادي او کنترول
- څنګه ښې اړیکې رامنځته او وساتو
- خوندي اړیکې او ښه تعامل
- واک او بې وسي
- د ژوند د بدلونونو او کړکېچونو پر وړاندې غبرګونونه
- حدود، اړتیاوې او ارزښتونه
- د ذهني فشار مدیریت او له خپل ځان سره مرسته

د نورا کورس موخه د ژوند د چارو له عهدې څخه د وتلو او د ژوند د کیفیت په لوړولو کې مرسته کول دي.

آيا غواړئ چې په نورا (NORA) كورس كې گډون وكړئ؟

كه فكر كوئ چې د نورا (NORA) كورس ستاسو لپاره مناسب دى، نو د كورنيو د ملاتړ له دفتر سره اړيکه ونيسئ. مونږ تاسو ته په ياد كورس كې د شاملېدو په اړه مرگې (خبرو اترو) ته بلنه دركوو. په دې خبرو اترو كې به تاسو د ياد كورس په هكله لا زيات معلومات ترلاسه كړئ او مونږ به د دې ارزونه وكړو چې ايا دا كورس ستاسو لپاره مناسب دى او كه نه.

د نورا (NORA) كورسونه د كورنيو د ملاتړ لاندې دفترونه وړاندې كوي:

په بوسكه رود (Buskerud) كې د كورنيو د ملاتړ دفتر

پته: Grønland 68, 3045 Drammen

د تليفون شمېره: 466 17 710

برېښنالیک: fvk.buskerud@bufetat.no

د ويست اگدر (Vest-Agder) د كريستيانساند د خانگې د كورنيو د ملاتړ دفتر

پته: Markens gate 35, 4612 Kristiansand

د تليفون شمېره: 381 04 310

برېښنالیک: familievernkontoret.vest.agder@bufetat.no

تاسو كولاى شئ زمونږ د كورسونو په هكله لا زيات معلومات په لاندې انترنت پانه كې ومومئ: