

Mij fuelhkievaarjelimmie?

Fuelhkievaarjelimmie lea nasjonaale dienesje mij bæhtjierdimmiem jih raeriestimmiem paarride jih fuelhkide faalehte mah tsagkesh, vigkieh jallh aehpieh dâåjroeh.

Fuelhkievaarjelimmiekontovrine gaskem jeatjah psykologh jih sosijonomh gaavnh mej jâarhkeöhpehtimmie fuelhkieterapijesne. Gaajhkh mijjen barkijh sjavehtsvoetediedtem utnieh, jih ih vuesehtimmiem dâaktaristie jallh plearoh daarpesjh edtjh dienesjem nuhtjedh.

Jis dijjieh fuelhkielaavenjostojne tjabreminie, juvnehtibie dijjieh gaskesadtete. Mijjieh daesnie edtjebe viehkiehtidh. Fuelhkievaarjelimmien jolle maahtoe jih guhkies dâåjrehtimmie eejhtegh viehkiehtidh buerebelaakan laavenjostedh.

Tsiehkie ij daarpesjh vaarege årrodh ihke maeh-tede mijjese bætedh. Daamtaj paarrh viehkiem daarpesje buerebe ektiespielem gaskemsh åadtjodh. Væjsehke dâeriesmoerh aareh gïetedidh, åvtelen möonsterinie sjidtieh mej sistie maah-ta eantan geervebe årrodh bætedh.

Gieh maehtieh gaskesem vaeltedh?

Fuelhkievaarjelimmie åajvahkommes paarrh jih fuelhkieh dâastohte. Muvhten aejkien aaj vijriedamme fuelhkiem dâastoeh-tibie. Aktegsalmetjh maehtieh aaj åenebe faalenassh åadtjodh.

Fuehpieh boelhkh uvtemes fuelhkieh dâastoeh-tibie hiejmeårroje maanajgujmie. Leah jueriedisnie mejtie fuelhkievaarjelimmie maah-ta viehkiehtidh, maah-tah maaje mijjine soptsestidh soptsestidh.

Lohkh vielie mijjen
faalenassi jih kontovri
bijre daesnie:
familievernet.no

Fuelhkiejelede

Fuelhkievaarjelimmesne gaajh-kesh mah vigkieh jallh dâeriesmoerh fuelhkesne dâåjroeh maehtieh viehkiem åadtjodh raerieh gaavnedh





Mejnie fuelhkievaarjelimmie mahta viehkiehtidh?

Doh jeenjemes maehtieh damtijidh fuelhkiejielede ij iktesth sjidth guktie lea soejkesjamme. Jieliedisnie gellie boelkhk jih gaajhkesh maehtieh ånnetji lissie viehkiem jih daarjoem daarpesjidh muvhtine.

Fuelhkievaarjelimmie datnem viehkehte raerieh gaavnedh.

Dah mah fuelhkievaarjelemman baetieh daamtaj haestemh utnieh dan bijre:

- eejhtegelaavenjostoe
- gaskesadteme guejmiej gaskem
- rajhtoeh boelvi gaskem
- kultuvrejoekehts mah vigkieh sjugniedieh
- juakadimmie mij geerve gietedidh
- ij seamma veaksehks domtesh sov guejmien åvteste

Mijjeh aaj gaavnedibie dejtie mah aadtjen eejhteginie sjidteme jih bihkedimmiem sijjen orre aarkebiejjen daarpesjeh.

Gaajkhk fuelhkieh sijjen haestemh utnieh. Fuelhkievaarjelimmiem luvnie dovne raeriestimmiem, baeh-tjierdimmiem jih ovnessie kuvsjh faalehtibie.

Sijjesne **familievern.no** mahtah goerehtidh magkeres faalenasse mij booemes sjaeha dutnjien jih dov fualhkan.

Likteme

Gaajkhk eejhtegh ektie maanajgumie vuelelen 16 japeh tjuerieh liktemasse juakadimmiem sjiekenisnie jih gosse ektiejielede nahka. Likteme mahta vuesiehtimmiem gaavhtan ovsiemesvoeten bijre årrodh eejhtegediedten jih årromesijjen bijre, jih tijjen bijre ektie maanajgumie.

Ulmie likteminie lea dijjieh edtjede tjaaleldh eejhtegelaavenjostoelatjkoem darjodh mij lea maanan buaratjommesasse.

Fuelhkievaarjelimmie namhtah.

Ih vuesiehtimmiem daarpesjh.

Mijjen lea sjaevehtsvoetediedte.

Kuvsjh jih daehkiefaalenassh

Fuelhkievaarjelimmie gellie joekehts kuvsjh faalehte, abpe laantesne. Vuesiehtimmiem gaavhtan ovnessie ektiejieledekuvsjh, eejhtegebihkedimmiem kuvsjh, siknehaalvemekuvsjh jih jijtsh kuvsjh eejhtegidie mej maana giehpiedamme funksjovnemaah-tojne. Aaj soptsestallemekuvsjh, gaskem jeatjah maanide mah dajreme eejhtegh Leah juakadamme.

Sijjesne **familievern.no** mahtah kuvsjem gaavnedh mij dutnjien sjaeha.

Fuelhkievaarjelimmiemkontovrem jijtje veeljedh

Fuelhkievaarjelimmiemkontovrh abpe laantesne gavnesieh, jih laaken mietie mijjeh stillesovveme baeh-tjierdimmiem, raeriestimmiem jih liktemem faalehtidh. Mahta fuelhkievaarjelimmiemkontovrem jijtje veeljedh. Amma datne jijtje veeljh mejtie sijth fuelhkievaarjelimmiemkontovresne minnedh mij lea dov hiejmesijjen lihke jallh jeatjah sajjan vuelkedh. Muvth fuelhkievaarjelimmiemkontovrh maehtieh vuesiehtimmiem gaavhtan sjiere faalenassh utnedh mah buerebe dutnjien sjehtieh.

Datne jijtje fuelhkievaarjelimmiemkontovrine gaskesadth gosse edtjh tajmoem dongkedh.