

Mii lea bearašsuodjalus?

Bearašsuodjalus lea našuvnnalaš bálvalus mii fállá divššu ja ráđdeaddima páraide ja bearrašidda geat vásihit váttisvuodaid, riidduid dahje kriissaid.

Bearašsuodjalankantuvrrain deaivvat don earret eará psykologaid ja sosionomaid geain lea lassioahppu bearašterapevtan. Buohkain min bargiin lea jávohisgeatnegasvuolta, ja don it dárbbáš čujuhusa doaktáris dahje sullasaččas geavahit dán bálvalusa.

Jus dii rahčabehtet vâhnenovttasbargguin, rávvet mii ahte váldibehtet oktavuoda. Mii leat dâppe veahkehan dihte. Bearašsuodjalusas lea alla gelbbolašvuolta ja guhkes vásihus veahkehit vânhemiid buorebut bargat ovttas.

Dilli ii dárbbáš leat kritihkalaš vai dii sâhttibeh- tet boahit min lusa. Dávjá háliidit párat veahki gulahallat buorebut párradilis. Dat lea jierpmálaš dustet váttisvuodaid árrat, ovdal go šaddet vuo- hkin maid sâhttá leat váddáset čoavdit.

Geat sâhttet váldit oktavuoda?

Bearašsuodjalus váldá eanas vuostá páraid ja be- arrašiid. Soames háve bohtet maid lagas olbmot mielde. Earkilolbmot sâhttet maid oažžut oane- his áigái fáldadaga.

Muhtimin leat ollugat geat ohcalit fáldadaga, de mii vuoruhit bearrašiid geain leat mánat ruovttus. Jus leat eahpesihkar sâhttá go bearašsuodjalus veahkehit, de fina gulaskuddamin vuos minguin.

Loga eanet min
fáldadagaid ja kantuvrraid
birra dâppe:
familievernet.no

Bearašseallin

Bearašsuodjalusa luhtte sâhttet buohkat geat vásihit nákkuid dahje váttisvuodaid bearrašis, oažžut veahki gávdnat čoavdo- siid.





Movt sáhttá bearašsuodjalus veahkehit?

Eatnasat sáhttet vásihit ahte bearašeallin ii álo šatta nu go jurddašit. Eallimis leat mánggalágan diliit, ja mis buohkain sáhttá muhtomin leat dárbu veaháš liigeveahkkái ja doarjagii.

Bearašsuodjalus veahkeha du gávdnat čovdosiid.

Eatnasiin sis geat ohcalit bearašsuodjalusas veahki, leat dájvja hástalusat mat leat čadnojuvvon:

- vánhenvttasbargui
- gulahallamii párradilis
- ieš guđet oaivilat buolvvaid gaskka
- kulturerohusat mat dagahit nákkuid
- earránaddamat mat leat váddásat giedahallat
- eai šat seamma nanu dovddut beallelačča ektui

Mii deaivat maid olbmuid geat aitto bále leat šaddan vánhemin ja lea dárbu bagadallamii dainna odđa beaivválaš diliin.

Buot bearrašiin leat sin hástalusat. Bearašsuodjalusa bealis mii fállat ráddeaddima, divššu ja ieš guđet lágan kurssaid.

Go geahčat **familivnet.no** sáhtát gávdnat makkár fálaldat heive buoremusat dutnje ja du bearrašii.

Soabadeapmi

Eanas vánhemat geain leat mánát vuollel 16 jagi, fer-tejit soabadeapmái sierraneami ja earráneami olis. Soabadeapmi sáhttá ovdamearkan leat goabbatoaivilvuolta vánhenvddasvástádusa ektui, orrunbáiki ja ovtasteapmi oktasaš mánáiguin.

Ulbmil soabademiin lea ahte ráhkadit čálalaš siehtadusa vánhenvttasbarggu ektui mii lea mánáide buoremus.

Bearašsuodjalus lea nuvttá.

Don it dárbbas čujuhusa.

Mis lea geatnegahtton jávohisvuolta.

Kursa ja joavkofálaldat

Bearašsuodjalus fállá mánggasorttat kurssaid, miehtá riikka. Mis leat ovdamearkan ieš guđet lágan ovttaseallinkurssat, kursa vánhenvttasbargu, movt suhtuin birget ja sierra kurssat vánhemiidda geain lea máná geas lea doaibmahehttejuvpmi, Gávdnojit ságastallanjoavkkut earret eará mánáide geat leat vásihan ahte vánhemat leat earránan.

Go geahčat **familivnet.no** de gávnnaat kurssa mii heive dutnje.

Vejolašvuolta välljet bearašsuodjalankantuvrra

Gávdnojit bearašsuodjalankantuvrrat miehtá riikka, ja mii leat geatnegahtton fállat divššu, bagadallama ja soabadeami. Lea vejolaš välljet dan bearašsuodjalankantuvrra maid ieš háliidat.

Don sáhtát välljet fitnat juogo dan bearašsuodjalankantuvrras mii lea lagamusas ruovttubáikki dahje mannat eará báikái. Muhtin bearašsuodjalankantuvrrain soaitá earenoamáš fálaldat mii heive buorebut dutnje.

Don válddát ieš oktavuoda bearašsuodjalankantuvrrain dingot áiggi.