



Mánáid-, nuoraid- ja  
bearašdirektoráhta

# Neahttajierbmi

Cavgileamit ja rávvagat interneahta geavaheapmái



# Interneahta buorit



Interneahtas sáhtát lohkat ođđasiid,  
gávdnat dieđuid  
ja háhkat ođđa oahpu.

Ovdamearkka dihtii Google, Youtube, neahttaaviissat, bloggen  
ja eará ávkkálaš prográmmat – appat.

Interneahtas sáhtát  
hállat/hupmat bearrašiin,  
ustibiiguin ja earáiguin.

Ja ovdamearkka dihtii geavahit Skype, Facebook, Snapchat  
ja eará sosiála mediaid.

Interneahta sáhtát geavahit suohttasa dihtii.

Ovdamearkka dihtii Youtubes, dahje spillet, geahččat filmma ja tv.

Interneahtas sáhtát gávppašit.

Ovdamearkka dihtii neahttagávppiin dahje neahttasajis Finn.no

# Várut



Interneahtas lea seamma dehálaš láhttet čábbát go muđui eallimis.

It berre addit earáide beassansániid, kodaid, dieđuid bánkokonto birra it ge eará priváhta dieđuid, go daid sáhttet boastut geavahit.

It galgga dahkaluddat ahte don leat eará olmmoš go don leat, go earát sáhttet beahthallat.

It galgga dahkaluddat ahte don leat vuollel 18 jagi fillen dihtii nuppiid. Muhtumin dat sáhttá leat lobiheapme ge.

Ale juogat neahtas dakkár govaid maid it háliit ahte earát galget oaidnit. Govat levvet johtilit neahtas.

# Gildojuvvon neahttageavaheapmi



Muhtun lágat mitalit maid don sáhtát bargat ja dadjat neahtas.  
Jus rihkut lága, de sáhtát ránggáštuvvot.

Lea gildojuvvon áitit nuppiid neahtas.

Lea gildojuvvon áitimiin bágget nuppiid addit dutnje ruðaid  
dahje eará mas lea árvu.

Lea gildojuvvon neahtas juohkit dahje gilvit govaid  
dahje filmmaid nuppi olbmoss  
jus son ii leat miedihhan dasa – dadjan ahte lea ortnegis.

Lea gildojuvvon oaččohit olbmo gii lea vuollel 18 jagi, sáddet álásgovaid  
dahje seksalaš govaid alddis.

Lea gildojuvvon áitimiin bágget olbmuid čađahit sexa.

Lea gildojuvvon áitimiin bágget olbmuid nuoladit.

Lea gildojuvvon áitimiin bágget olbmuid čađahit  
seksuála daguid iežas rupmašiin.

Lea gildojuvvon addit geasage ruðaid dahje eará bálkkašumi sexa ovddas.

# Čállima birra neahtas



Olbmui lea hui buorre beassat digaštallat neahtas!

It galgga čállit fasttiid nuppiid birra,  
muhto baicce dan ášši birra man birra dii lehpet čállimin.

It galgga čállit fasttiid olbmo hámi birra.

It galgga čállit fasttiid nuppiid oskku birra.

It galgga čállit fasttiid nuppiid doaibmanhehttehusaid birra.

It galgga čállit fasttiid nuppiid etnisitehta birra  
– jus giige ovdamearkka dihtii lea sisafárrejeaddji.

It galgga čállit fasttiid nuppiid seksualitehta birra  
– jus giige ovdamearkka dihtii lea homofiila dahje lespalaš.

Givssideapmi lea neahtas seamma bahás dahku go muđui ge.

Muhtumin dat gohčoduvvo vašuheapmin ja lea lobiheapme.

Čále baicce manne don leat ovttaoavilis  
dahje it ovttaoavilis das maid dii lehpet digaštallamin.

# Buorit cavgileamit



Láгат ja njuolggadusat gusket maiddái nehttii.

Ii buot leat duohta mii čuožžu neahtas.

Go ráhkadat profilla,  
de berret smiehttat makkár heivehemiid don háliidat.

Erenoamážit háliidat go giddejuvvon profilla ustibiid várás,  
vai rabas profilla maid buohkat sáhttet oaidnit.

Ale gávppaš neahtas earáid ovddas.

Ale geavat ruđaid mat dus eai leat.

Jus giige lea bidjan nehttii dakkár gova dus masa don it liiko,  
De sáhtát su gohčut dan sihkkut.

Jus givssiduvvot neahtas,  
de sáhtát váldit gova dahje screenshot dieđáhusas  
ja dan čájehit dakkár olbmuid geasa don luohtát.

Jus givssiduvvot neahtas,  
de sáhtát bissehit su gii givssida du dahje caggat  
su áibbas čállimis dutnje.

# Go dárbbášat veahki



Jeara veahki dakkár rávesolbmoss geasa don luohát.

Sáhtát rádjat su nama ja telefonnummira iežat telefodnii.

Jus leat vásihan juoidá mii du mielas lea lobiheapme,  
de sáhtát váldit oktavuoda politijain ja ringet nummirii: **02800**

Go dárbbášat veahki dalánaga,  
de sáhtát ringet heahtenummirii: **112**

## [www.slettmeg.no](http://www.slettmeg.no)

Dás sáhtát oažžut rávvagiid ja bagadusa  
jus dovddat ahte leat rihkkojuvvon neahtas.



## [www.korspahalsen.no](http://www.korspahalsen.no)

Dás sáhtát ringet rávesolbmui dahje meilet dahje  
čáhttet suinna dan birra mii lea bávččas dahje lossat.  
Dalle it galgga leat deavdán 18 jagi.



## [www.ung.no](http://www.ung.no)

Dás sáhtát gávdnat ollu ávkkálaš dieđuid.



## [www.nettvett.no](http://www.nettvett.no)

Dás sáhtát gávdnat dieđuid, rávvagiid ja veahki  
dorvvolaš interneahhtageavaheami birra.





Skánne QR-koda lohkan  
dihtii bagadusa gulahallamii  
neahttajierpmi birra  
(vernmotovergrep.no/nettvett)



**Poastačujuhus**  
Poastaboksa 2233  
3103 Tønsberg

**Galledančujuhus**  
Stensberggaten 27  
0170 Oslo

bufdir.no  
vernmotovergrep.no

ISBN: 978-82-8286-313-1

