



Mánáid-, nuoraid- ja
bearašdirektoráhta

Neahttajierbmi

Cavgileamit ja rávvagat interneahta geavaheapmái



Interneahta buorit



Interneahtas sáhtát lohkat oððasiid,
gávdnat dieðuid
ja háhkat oðða oahpu.

Ovdamearkka dihtii Google, Youtube, neahettaaviissat, bloggen
ja eará ávkkálaš prográmmat – appat.

Interneahtas sáhtát
hállat/hupmat bearrašiin,
ustibiiguiin ja earáiguin.

Ja ovdamearkka dihtii geavahit Skype, Facebook, Snapchat
ja eará sosiála mediaid.

Interneahta sáhtát geavahit suohtasa dihtii.

Ovdamearkka dihtii Youtubes, dahje spillet, geahččat filmma ja tv.

Interneahtas sáhtát gávppašit.

Ovdamearkka dihtii neahntagávppiin dahje neahttasajis Finn.no

Várut



Interneahtas lea seamma dehálaš láhttet čábbát
go muðui eallimis.

It berre addit earáide beassansániid, kodaid, dieðuid báŋkokonto birra
it ge eará priváhta dieðuid,
go daid sáhttet boastut geavahit.

It galgga dahkaluddat ahte don leat eará olmmoš go don leat,
go earát sáhttet beahtahallat.

It galgga dahkaluddat ahte don leat vuollel 18 jagi fillen dihtii nuppiid.
Muhtumin dat sáhttá leat lobiheapme ge.

Ale juogat neahtas dakkár govaid maid it háliit ahte earát galget oaidnit.
Govat levvet johtilit neahtas.

Gildojuvvon neahttageavaheapmi



Muhtun lágat muitalit maid don sáhtát bargat ja dadjat neahtas.
Jus rihkut lága, de sáhtát ráŋggáštuvvot.

Lea gildojuvvon áitit nuppiid neahtas.

Lea gildojuvvon áitimiiń bágget nuppiid addit dutnje ruđaid
dahje eará mas lea árvu.

Lea gildojuvvon neahtas juohkit dahje gilvit govaid
dahje filmmaid nuppi olbmos
jus son ii leat mieđihan dasa – dadjan ahte lea ortnegis.

Lea gildojuvvon oaččohit olbmo gií lea vuollel 18 jagi, sáddet álásgovaid
dahje seksalaš govaid alddis.

Lea gildojuvvon áitimiiń bágget olbmuid čađahit sexa.

Lea gildojuvvon áitimiiń bágget olbmuid nuoladit.

Lea gildojuvvon áitimiiń bágget olbmuid čađahit
seksuála daguid iežas rupmašiin.

Lea gildojuvvon addit geassage ruđaid dahje eará bálkkašumi sexa ovddas.

Čállima birra neahtas



Olbmu lea hui buorre beassat digaštallat neahtas!

It galgga čállit fasttiid nuppiid birra,
muhto baicce dan ášši birra man birra dii lehpet čállimin.

It galgga čállit fasttiid olbmo hámi birra.

It galgga čállit fasttiid nuppiid oskku birra.

It galgga čállit fasttiid nuppiid doaibmanhehttehusaid birra.

It galgga čállit fasttiid nuppiid etnisitehta birra
– jus giige ovdamemarkka dihtii lea sisafárrejeaddji.

It galgga čállit fasttiid nuppiid seksualitehta birra
– jus giige ovdamemarkka dihtii lea homofila dahje lespalaš.

Givssideapmi lea neahtas seamma bahás dahku go muðui ge.

Muhtumin dat gohčoduvvo vašuheapmin ja lea lobíheapme.

Čále baicce manne don leat ovttaoaivilis
dahje it ovttaoaivilis das maid dii lehpet digaštallamin.

Buorit cavgileamit



Lágat ja njuolggadusat gusket maiddái nehttii.

Li buot leat duohta mii čuožžu neahtas.

Go ráhkadat profiilla,
de berret smiehttat makkár heivehemiid don háliidat.

Erenoamážit háliidat go giddejuvvon profiilla ustibiid várás,
vai rabas profiilla maid buohkat sáhttet oaidnit.

Ale gávppaš neahtas earáid ovddas.

Ale geavat ruðaid mat dus eai leat.

Jus giige lea bidjan nehttii dakkár gova dus masa don it liiko,
De sáhtát su gohčut dan sihkkut.

Jus givssiduvvot neahtas,
de sáhtát váldit gova dahje screenshot diedáhusas
ja dan čájehit dakkár olbmuid geasa don luohztát.

Jus givssiduvvot neahtas,
de sáhtát bissehit su gii givssida du dahje caggat
su áibbas čállimis dutrje.

Go dárbašat veahki



Jeara veahki dakkár rávesolbmos geasa don luhtát.

Sáhtát rádjat su nama ja telefonnummira iežat telefovndii.

Jus leat vásihan juoidá mii du mielas lea lobiheapme,
de sáhtát váldit oktavuoða politijain ja ringet nummirii: **02800**

Go dárbašat veahki dalánaga,
de sáhtát ringet heahtenummirii: **112**

www.sleltmeg.no

Dás sáhtát oažžut rávvagiid ja bagadusa
jus dovddat ahte leat rihkkojuvfon neahtas.



www.korspahalsen.no

Dás sáhtát ringet rávesolbmui dahje meilet dahje
čáhttet suinna dan birra mii lea bávččas dahje lossat.
Dalle it galgga leat deavdán 18 jagi.



www.ung.no

Dás sáhtát gávdnat ollu ávkkálaš dieðuid.



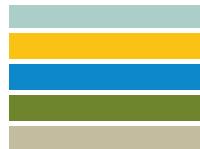
www.nettvett.no

Dás sáhtát gávdnat dieðuid, rávvagiid ja veahki
dorvvoláš interneahttageavaheami birra.



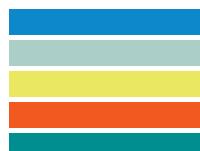


Skánne QR-koda lohkan
dihtii bagadusa gulahallamii
neahttajierpmi birra
(vernmotovergrep.no/nettvett)



Mánaid-, nuoraid- ja
bearásdirektoráhla

Poastačjuhus
Poastaboksa 2233
3103 Tønsberg



Galledančjuhus
Stensberggaten 27
0170 Oslo



bufdir.no
vernmotovergrep.no

ISBN: 978-82-8286-313-1



POLITIET
KRIPOS



Medietilsynet
MONITORING MEDIESEN



Redd Barna



**Tromsø
kommune**

BÆRUM KOMMUNE 
Ridderne AS



ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHJEM