

BARN I MEKLING VED SAMLIVSBRUDD

TIL BARN

som skal være med på mekling

Det er mange ting en lurer på når foreldrene ikke skal bo sammen lenger. Hva med meg, tenker du sikkert. Hvor skal jeg bo? Alt dette skal vi snakke sammen om her. Du, foreldrene dine og mekleren.

Mekleren skal hjelpe til med å finne ut hva som blir best for dere. Selv om det er foreldrene som bestemmer, er din mening viktig.

Dette skjer på meklingen

Vi snakker ofte med barn i mekling, og da fungerer det slik: Først snakker mekleren med hele familien. Etterpå snakker mekleren med barna alene og så med foreldrene alene. Det er barna som bestemmer hva som skal sies videre til foreldrene. Til slutt snakker alle sammen.

For at mekleren skal hjelpe dere, er det fint om dere forteller litt om hva som har skjedd, og om hvordan dere har det. Si gjerne noe om hva dere ønsker dere, for at dere skal ha det bra.



TIL FORELDRE

Mange foreldre er engstelige for å involvere barna, trekke dem inn i en konflikt, eller utsette dem for å snakke med noen de ikke kjenner.

Vår erfaring er at det kan være vanskelig for foreldre å se hvordan barna har det, når de selv er i en krevende livssituasjon. Barna kan oppleve at det er vanskelig å formidle sine tanker og følelser til foreldrene. De vil ikke såre foreldrene sine.

Familievernet kan hjelpe med dette, på en måte som ivaretar både barn og foreldre. Barna får anledning til å sette ord på følelsene sine til en nøytral person. Vi kan også hjelpe barna med å formidle sine opplevelser, ønsker og råd til dere foreldre.

Det er opp til dere som foreldre å bestemme, vi er her for å hjelpe.

HAR DU SPØRSMÅL OM Å TA MED BARN PÅ MEKLING?
KONTAKT DITT LOKALE FAMILIEVERNKONTOR

**Drammen
og Kongsberg**

466 17 710

Ringerike

32 12 33 44

Hallingdal

32 08 11 75

Øvre Telemark

35 06 88 50

Grenland

33 50 58 70

Vestfold

466 18 180

Søndre Vestfold

33 48 22 50

Aust-Agder

37 00 57 80

Vest-Agder

Kristiansand

38 10 43 10

Farsund

38 39 58 80



Bufetat

Barne-, ungdoms-
og familieetaten

familievernet.no