

**TIL DEG  
SOM BUR  
I FOSTERHEIM**

0-12 år



## FORORD TIL DEI VAKSNE

Denne brosjyren er laga for barn i aldersgruppa 0-12 år som bur i fosterheim.

Teksten er laga slik at dei eldste barna kan lese han sjølv om dei ønskjer det. Denne brosjyren er også meint å vere eit utgangspunkt for ein samtale med dei minste barna om kva det vil seie å bu i fosterheim.

Uansett alder vil det beste vere at ein vaksen les brosjyren saman med barnet, slik at det som står der, kan forklarast om det er behov for det. Det er også laga ein brosjyre for barn i aldersgruppa 13-18 år. Denne brosjyren kan ein også tilby dei eldste barna i aldersgruppa 0-12 år om dei ønskjer meir detaljert informasjon.

## VIKTIGE TELEFONNUMRE:

Tilsynsførar:

Saksbehandlar i barneverntenesta:





"Fosterforeldre tek vare  
på barn som ikke kan bu  
hos foreldra sine."

# KVA VIL DET SEIE Å VERE FOSTERBARN?

Somme barn kan ikkje  
bu saman med foreldra  
sine. Då er det viktig at  
andre vaksne tek vare  
på dei. Fosterforeldre er  
vaksne som tek vare på  
barn som ikke kan bu  
saman med foreldra sine.  
Det er mange barn som  
bur hos fosterforeldre. I  
dette heftet har vi skrive  
litt om kven det er som  
skal hjelpe deg med

forskjellige ting når du  
bur hos fosterforeldre.  
Om du synest dette er  
vanskeleg å lese sjølv,  
kan du be fosterforeldra  
dine om å lese det for  
deg og forklare deg det  
du ikke forstår. Du kan  
også be om hjelp frå  
saksbehandlaren din i  
barnevernenesta eller  
frå tilsynsføraren din.

# KVA ER FOSTERFORELDRE?

Fosterforeldre er vaksne som tek vare på barn som ikkje kan bu saman med foreldra sine. Fosterforeldra dine skal ha tid til deg og passe på deg slik at du kan føle deg trygg. Dei skal hjelpe deg med alt som barn treng hjelp til kvar dag. Dei skal til dømes gi deg mat, passe

på at du har klede og andre ting du treng, og hjelpe med lekser om du er så stor at du går på skulen. Dei skal også høre på deg om du er glad eller lei deg og har lyst til å snakke med nokon om det.



"Fosterforeldra dine skal ha tid til deg, passe på deg og hjelpe deg."



# KVEN ER BARNEVERN- TENESTA?

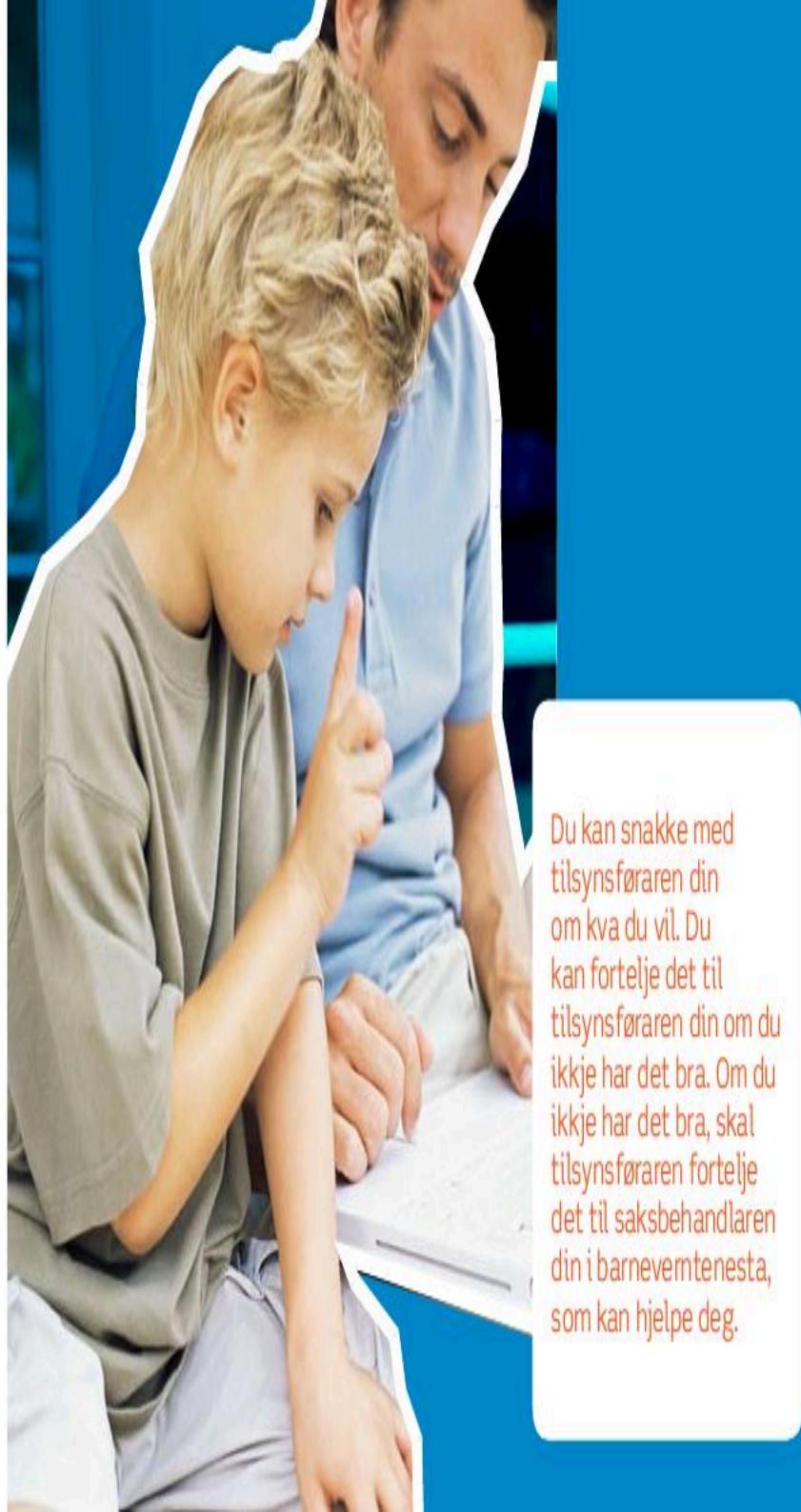
Barneverntenesta er vaksne som hjelper barn og foreldre. Barn som ikkje kan bu saman med foreldra sine, kan få hjelp frå barneverntenesta til å finne andre vaksne som kan ta vare på dei.

Det er ein person i barneverntenesta som skal passe spesielt godt på at du har det bra. Den personen kallar vi saksbehandlaren din.

"Saksbehandlaren din skal passe på at du har det bra i fosterheimen din."

# KVA ER EIN TILSYNSFØRAR?

Ein tilsynsførar er ein person som skal komme på besøk til deg når du bur hos fosterforeldra dine, og sjå om du har det bra i fosterheimen din.



Du kan snakke med tilsynsføraren din om kva du vil. Du kan fortelje det til tilsynsføraren din om du ikke har det bra. Om du ikke har det bra, skal tilsynsføraren fortelje det til saksbehandlaren din i barnevernstenesta, som kan hjelpe deg.



"Du skal få vere  
med og bestemme."

# KVEN BESTEMMER?

Det er fosterforeldra dine som skal passe på deg når du bur i fosterheimen, og det er dei som bestemmer korleis de skal ha det i fosterheimen. Dei bestemmer også kva du får lov til, og kva du ikkje kan gjere. Du skal få vere med og bestemme ting som er viktige for deg. Fosterforeldra dine skal til dømes snakke med deg om kva du liker å gjere, og kven du liker å vere saman med.

Sjølv om du bur hos fosterforeldre, bestemmer foreldra dine til dømes kva du skal heite, og kva slags skule eller barnehage du skal gå i.

Det er ikkje alt fosterforeldra dine kan bestemme. Dei må til dømes somme gonger spørje barneverntenesta om du skal vere med dei på ferie i eit anna land enn Noreg.



"Du kan spørje om kor  
lenge og kvifor du skal  
vere i fosterheim."

## RETT TIL Å FÅ VITE

Når du bur hos fosterforeldre, skal dei vaksne fortelje deg kvifor du er i fosterheim, og kor lenge du skal vere der. Du kan spørje fosterforeldra dine, saksbehandlaren din eller tilsynsføraren din om du lurer på dette.

# DU HAR LOV TIL Å FORTELJE KVA DU SYNEST

Alle som bestemmer noko som gjeld deg, skal høyre på deg når du har lyst til å seie kva du meiner. Dei skal bry seg om det du meiner.

Etter kvart som du blir større, skal du få lov til å bestemme meir og meir sjølv. Om du ikkje har lyst, er du ikkje nøydd til å seie kva du meiner sjølv om dei vaksne spør.



"Dei vaksne skal høyre på deg."



## VERE SAMAN MED FAMILIEN

Dei vaksne har prøvd å finne ut kor ofte du bør treffe foreldra dine og andre slektingar. Kanskje du synest det blir for sjeldan, eller kanskje synest du at det blir for ofte. Det kan du snakke med fosterforeldra dine og tilsynsføraren din om du vil. Det kan også vere bestemt at du ikkje skal vere saman med foreldra dine.

Når det er bestemt at du skal treffe foreldra dine, skal fosterforeldra dine hjelpe til slik at du får vere saman med dei. Nokre gonger bestemmer dei vaksne at det skal vere nokon saman med deg når du treffer foreldra dine. Du kan også seie frå til fosterforeldra dine eller tilsynsføraren din om du gjerne vil at nokon skal vere saman med deg når du skal treffe foreldra dine.



**Barne-, ungdoms-  
og familieetaten**  
Universitetsgaten 7  
Postboks 8113 Dep.  
0032 Oslo  
[www.bufetat.no](http://www.bufetat.no)