



Poradnia rodzinna

Poradnia rodzinna oferuje wsparcie dla par, rodzin i indywidualnych osób, które doświadczają trudności w życiu i relacjach

«– Teraz potrafimy nie zgadzać się bez kłótni.»

«– Bez poradni rodzinnej nie poradziłibyśmy sobie z kryzysem.»



Poradnia rodzinna ma obowiązek zachowania tajemnicy zawodowej

Usługi są bezpłatne

Skierowanie nie jest wymagane



Czym zajmuje się poradnia rodzinna?

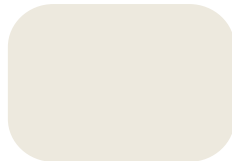
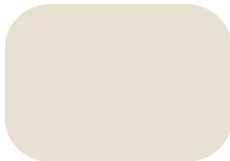
Poradnia rodzinna to oferta dla osób doświadczających różnego rodzaju problemów rodzinnych i problemów w życiu. Oferta poradni rodzinnej jest bezpłatna. Skierowanie nie jest wymagane. Można samemu skontaktować się z najbliższą poradnią rodzinną.

Poradnia rodzinna to specjalistyczna placówka oferująca terapię i poradnictwo dotyczące trudności, konfliktów lub kryzysu w rodzinie. Większość osób przychodzi do poradni rodzinnej, aby otrzymać porady i porozmawiać o codziennych problemach.

W poradniach pracują psychologowie, pracownicy socjalni i inne osoby specjalizujące się w terapii rodzinnej. Pracownicy poradni mają obowiązek zachowania tajemnicy zawodowej.

Dla kogo?

Poradnia rodzinna przyjmuje osoby indywidualne, pary i rodziny – także dzieci i młodzież. Z poradnią rodzinną można skontaktować się telefonicznie lub przez pocztę elektroniczną.



Oferowane usługi

Poradnictwo i rozmowy

Poradnia rodzinna oferuje wsparcie i spotkania dla osób znajdujących się na różnych etapach życia i życia rodzinnego:

- pary, które chcą pracować nad związkiem
- świeżo upieczeni rodzice, którzy muszą przystosować się do nowej odpowiedzialności i opieki nad dzieckiem
- rodzice, dzieci i młodzież, doświadczający trudności w relacjach rodzinnych
- problemy międzypokoleniowe
- praca z problemami po rozpadzie związku
- pomoc w poprawie współpracy między rodzicielskiej po rozpadzie związku
- wyzwania związane z twoimi, moimi i naszymi dziećmi
- rodziny przeżywające trudności związane z chorobą i utratą
- pomoc w rozwiązywaniu konfliktów międzykulturowych wewnątrz rodziny

- wsparcie w kwestiach dotyczących przymusowego małżeństwa i innych szkodliwych dla zdrowia tradycji
- oferta dla rodziców i dzieci, doświadczających gróźb i przemocy w bliskich relacjach
- wsparcie dla par udzielane jest niezależnie od orientacji seksualnej

Mediacje w związku z separacją i rozpadem związku

Poradnie rodzinne prowadzą nakazane ustawowo postępowanie mediacyjne dla par małżeńskich, które mają wspólne dzieci w wieku poniżej 16 roku życia i dążą do separacji. Rodzice żyjący w konkubinacie, którzy się rozstają, również muszą wziąć udział w postępowaniu mediacyjnym – jest to warunkiem otrzymania podwyższonego zasiłku rodzinnego. Rodzice, którzy chcą wnieść o sądowe rozstrzygnięcie kwestii miejsca zamieszkania dziecka, widzeń i władzy rodzicielskiej, najpierw muszą stawić się na postępowanie mediacyjne. Postępowanie mediacyjne ma na celu pomóc rodzinie w zawarciu umowy dotyczącej władzy rodzicielskiej i sytuacji dzieci.

Kursy i zajęcia grupowe

Większość poradni rodzinnych oferuje kursy i zajęcia grupowe, na których pracuje się z aktualnymi tematami związanymi z rodziną i życiem w związku. W ofercie są między innymi: kurs z życia w związku, kurs dla par, które po raz pierwszy zostały rodzicami, kurs dla rodziców dzieci niepełnosprawnych oraz zajęcia grupowe dla dzieci i dorosłych, którzy doświadczyli rozpadu związku, oraz którzy doświadczyli przemocy w rodzinie.

Działalność informacyjna

Poradnia rodzinna prowadzi działalność informacyjną i organizuje szkolenia na temat rodziny i życia w związku. Działalność ta skierowana jest do ogółu społeczeństwa, wybranych grup ludności, mediów, przedszkoli, szkół oraz innych grup zawodowych. Poradnie rodzinne prowadzą doradztwo dla pracowników fachowych i współpracują ze środowiskami, które zajmują się tematami rodziny, dorastania i życia w związku.

Tutaj można znaleźć lokalną poradnię rodzinną: www.bufetat.no/familievern

Poradnie rodzinne podlegają pod Urząd ds. Dzieci, Młodzieży i Rodziny (Bufetat). Urząd ten zarządzany jest przez Zarząd ds. Dzieci, Młodzieży i Rodziny (Bufdir).

**Bufetat Region Midt-Norge
(Bufetat Norwegia Środkowa)**

Nordreg. 12, 2. piętro.
7495 Trondheim
Tel.: 46 61 50 00
E-mail: region.midt@bufetat.no

**Bufetat Region nord
Bufetat Północ**

Betongveien 2
9509 Alta
Tel.: 46 61 50 00
E-mail: region.nord@bufetat.no

**Barne-, ungdoms- og
familiedirektoratet (Bufdir)
(Zarząd ds. Dzieci, Młodzieży i
Rodziny)**

Postboks 8113 Dep
0032 Oslo
Adres dla odwiedzających:
Universitetsg. 7/Stensbergg. 25
Tel.: 46 61 50 00
E-mail: post@bufdir.no

**Bufetat Region øst
Bufetat Wschód**

Postboks 7024 St. Olavs plass
0130 Oslo
Tel.: 46 61 50 00
E-mail: region.ost@bufetat.no

**Bufetat Region sør
(Bufetat Południe)**

Postboks 2403
3104 Tønsberg
Tel.: 46 61 50 00
E-mail: region.sor@bufetat.no

**Bufetat Region vest
(Bufetat Zachód)**

Postboks 6200
5893 Bergen
Tel.: 46 61 50 00
E-mail: region.vest@bufetat.no

Aktualizacje będą publikowane na naszej stronie internetowej.



Poradnie rodzinne podlegają pod Urząd ds. Dzieci, Młodzieży i Rodziny (Bufetat). Głównym zadaniem urzędu jest udzielanie wysokiej jakości pomocy, wsparcia i informacji dla rodzin zamieszkałych we wszystkich częściach kraju. Urząd ten jest podzielony na pięć regionów oraz zarząd podlegający pod Ministerstwo ds. Młodzieży i Równouprawnienia (Barne- og likestillingsdepartementet - BLD). Urząd ds. Dzieci, Młodzieży i Rodziny jest odpowiedzialny za państwowe służby ochrony dzieci, poradnie rodzinne i adopcje.

Poradnie rodzinne znajdują się w każdym województwie w Norwegii. Większość z nich to placówki publiczne, a część to placówki kościelne. Wszystkie podlegają pod Urząd ds. Dzieci, Młodzieży i Rodziny. Placówki kościelne należą do Kościelnej Poradni Rodzinnej (KF). Działalność Poradni Rodzinnych regulowana jest norweską ustawą o poradniach rodzinnych.